

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA STAROMIEŚCIE

PROGRAM PÓŁKOLONII LETNICH 2019:

| DZIEŃ TYGODNIA | I TYDZIEŃ – PROGRAM: |
|---|--|
| PONIEDZIAŁEK 01.07.2019 r. | <ul style="list-style-type: none">• Zapoznanie się z placówką, zasadami BHP, wspólne tworzenie regulaminu półkolonii i wizytówek imiennych.• Zabawy, konkursy i gry integracyjne.• Przerwa na posiłek.• Zabawy z chustą Klanza, mini tor przeszkód, zabawy edukacyjne.• Obiad.• Kącik plastyczny: kolorowanki odstresowywanki.• Wspólne zabawy i gry integracyjne, odbiór dzieci z placówki |
| WTOREK 02.07.2019 r. | <ul style="list-style-type: none">• Gry, konkursy i zabawy sportowe. Omówienie zasad bezpieczeństwa w podróży.• Przerwa na posiłek.• Wyjście do Kina Zorza – seans filmowy pn. „Sekretne życie zwierzaków II“• Obiad.• Wyjście na plac zabaw, gry i zabawy integracyjne na świeżym powietrzu.• Wspólne zabawy, odbiór dzieci z placówki. |
| ŚRODA 03.07.2019 r. | <ul style="list-style-type: none">• Zabawy integracyjne. Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w podróży.• Wyjście do Parku linowego Linoskoczek.• Powrót do placówki.• Obiad.• „Mały Picasso“ – konkurs na najbardziej twórczy rysunek kredą, odbiór dzieci z placówki. |
| CZWARTEK 04.07.2019 r. | <ul style="list-style-type: none">• Zabawy i gry integracyjne. Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w podróży.• Przerwa na posiłek.• Wyjście do Kinder Planety – szalone zabawy.• Obiad.• Wyjście na plac zabaw, gry integracyjne.• Gry i zabawy, odbiór dzieci z placówki. |
| PIĄTEK 05.07.2019 r. | <ul style="list-style-type: none">• Zabawy integracyjne.• Wyjście na plac zabaw. Gry i zabawy na świeżym powietrzu.• Przerwa na posiłek.• Grawitacja – warsztaty Edukido z klockami LEGO.• Obiad.• Kącik plastyczny: fantazyjne ramki.• Gry i zabawy, Wspólne zabawy, wręczenie nagród uczestnikom półkolonii, odbiór dzieci z placówki. |

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA STAROMIEŚCIE

PROGRAM PÓŁKOLONII LETNICH 2019:

| DZIEŃ TYGODNIA | II TYDZIEŃ – PROGRAM: |
|-------------------------------|---|
| PONIEDZIAŁEK 08.07.2019 r. | <ul style="list-style-type: none">• Zapoznanie się z placówką, zasadami BHP, wspólne tworzenie regulaminu półkolonii i wizytówek imiennych.• Poznajemy siebie - zabawy i gry integracyjne.• Przerwa na posiłek.• Mini olimpiada na świeżym powietrzu – zawody indywidualne i drużynowe.• Obiad.• Zabawa w kalambury, quiz „Zgaduj zgadula”.• Wspólne zabawy, odbiór dzieci z placówki. |
| WTOREK 09.07.2019 r. | <ul style="list-style-type: none">• Zabawy i gry integracyjne, turniej „W dwa ognie”, berek. Omówienie zasad bezpieczeństwa w podróży.• Przerwa na posiłek.• Wyjście do kina Zorza – seans filmowy pn. „Agent kot”• Powrót do placówki.• Obiad.• Konkursy sportowe, wyścigi z przeszkodami, gry zręcznościowe, odbiór dzieci z placówki. |
| ŚRODA 10.07.2019 r. | <ul style="list-style-type: none">• „W zdrowym ciele zdrowy duch” – rozgrzewka sportowa.• Kącik plastyczny: świat magii i czarów.• Przerwa na posiłek.• „Wakacyjne zabawy” - wyjście na plac zabaw.• Obiad.• Klinika Doktora Misia – pokaz pierwszej pomocy oraz wnętrza wyposażenia karetki. |
| CZWARTEK 11.07.2019 r. | <ul style="list-style-type: none">• Zabawy i gry integracyjne. Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w podróży.• Wycieczka do Skansenu Karpacka Troja w Trzciny – zwiedzanie skansenu oraz gry i zabawy Słowian.• Obiad.• Powrót do placówki, odbiór dzieci z placówki. |
| PIĄTEK 12.07.2019 r. | <ul style="list-style-type: none">• Gry i konkursy integracyjne, przypomnienie zasad bezpieczeństwa w podróży.• Wyjście na lody i spacer na fontannę multimedialną.• Powrót do placówki.• Obiad.• Kącik plastyczny: eko potworki – konkurs na najśmieszniejszego potworka.• Zabawy integracyjne, wręczenie nagród uczestnikom półkolonii, odbiór dzieci z placówki. |

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA STAROMIEŚCIE

PROGRAM PÓŁKOLONII LETNICH 2019:

| DZIEŃ TYGODNIA | III TYDZIEŃ – PROGRAM: |
|-------------------------------|---|
| PONIEDZIAŁEK 15.07.2019 r. | <ul style="list-style-type: none">• Zapoznanie się z placówką, zasadami BHP, wspólne tworzenie regulaminu półkolonii i wizytówek imiennych.• Poznajemy siebie - zabawy i gry integracyjne.• Przerwa na posiłek.• Tańce świata. Rozgrzewka sportowa. Pokaż co umiesz – prezentacja talentów.• Obiad.• Plener malarski.• Wspólne zabawy, odbiór dzieci z placówki. |
| WTOREK 16.07.2019 r. | <ul style="list-style-type: none">• Zabawy integracyjne. Omówienie zasad bezpieczeństwa w podróży.• Zwiedzanie oraz warsztaty z renowacji papieru w Archiwum Państwowym.• Powrót do placówki.• Obiad.• Konkursy sportowe, wyścigi z przeszkodami, gry zręcznościowe, odbiór dzieci z placówki. |
| ŚRODA 17.07.2019 r. | <ul style="list-style-type: none">• „W zdrowym ciele zdrowy duch” – rozgrzewka sportowa.• Kącik plastyczny: tworzymy afisz cyrkowy.• Przerwa na posiłek.• Warsztaty tworzenia akcesoriów cyrkowych oraz podstaw nowego cyrku.• Obiad.• „Wakacyjne zabawy” - wyjście na plac zabaw. |
| CZWARTEK 18.07.2019 r. | <ul style="list-style-type: none">• Zabawy edukacyjne i gry integracyjne. Omówienie zasad bezpieczeństwa w podróży.• Przerwa na posiłek.• Wycieczka do Pijalni Czekolady w Korczynie.• Obiad.• Powrót do placówki, odbiór dzieci z placówki. |
| PIĄTEK 19.07.2019 r. | <ul style="list-style-type: none">• Gry i konkursy integracyjne, gimnastyka na wesoło, przypomnienie zasad bezpieczeństwa w podróży.• Wyjazd na śniadanie na świeżym powietrzu w Ogrodach Bernardyńskich, deser – lody, spacer po rzeszowskim rynku.• Powrót do placówki.• „Uczta pasibrzucha” – zajadamy pizzę.• Kącik plastyczny: w świecie wróżek i czarodziejów.• Zabawy integracyjne, wręczenie nagród uczestnikom półkolonii, odbiór dzieci z placówki. |

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA STAROMIEŚCIE

PROGRAM PÓŁKOLONII LETNICH 2019:

| DZIEŃ TYGODNIA | IV TYDZIEŃ – PROGRAM: |
|---|--|
| PONIEDZIAŁEK 22.07.2019 r. | <ul style="list-style-type: none">• Zapoznanie się z placówką, zasadami BHP, wspólne tworzenie regulaminu półkolonii i wizytówek imiennych.• Poznajemy siebie - zabawy i gry integracyjne.• Przerwa na posiłek.• Mini olimpiada na świeżym powietrzu – zawody indywidualne i drużynowe.• Kącik plastyczny: papierowe smoki.• Obiad.• Zabawa w kalambury, quiz „Zgaduj zgadula”.• Wspólne zabawy, odbiór dzieci z placówki. |
| WTOREK 23.07.2019 r. | <ul style="list-style-type: none">• „W zdrowym ciele zdrowy duch” – rozgrzewka sportowa.• Kącik plastyczny: tworzymy odznaki detektywa.• Przerwa na posiłek.• „Kto, co, kiedy?” - warsztaty kryminalistyki.• Obiad.• „Wakacyjne zabawy” - wyjście na plac zabaw, odbiór dzieci z placówki. |
| ŚRODA 24.07.2019 r. | <ul style="list-style-type: none">• Gry i konkursy integracyjne, omówienie zasad bezpieczeństwa w podróży.• Przerwa na posiłek.• Wyjazd do zoo marketu.• Powrót do placówki.• Obiad.• Kącik plastyczny: plastelinowe zoo.• Zabawy integracyjne, odbiór dzieci z placówki. |
| CZWARTEK 25.07.2019 r. | <ul style="list-style-type: none">• Zabawy i gry integracyjne. Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w podróży.• Wycieczka do Centrum Dziedzictwa Szkła w Krośnie – zwiedzanie oraz warsztaty.• Powrót do placówki.• Wspólne zabawy, odbiór dzieci z placówki. |
| PIĄTEK 26.07.2019 r. | <ul style="list-style-type: none">• Zabawy i gry integracyjne. Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w podróży.• Przerwa na posiłek.• Wyjście do kręgielni „Kula”.• Powrót do placówki.• Obiad.• Wyjście na plac zabaw - wspólne zabawy na świeżym powietrzu, wręczenie nagród uczestnikom półkolonii ,odbiór dzieci z placówki. |

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA STAROMIEŚCIE

PROGRAM PÓŁKOLONII LETNICH 2019:

| DZIEŃ TYGODNIA | V TYDZIEŃ – PROGRAM: |
|-------------------------------|--|
| PONIEDZIAŁEK 29.07.2019 r. | <ul style="list-style-type: none">• Zapoznanie się z placówką, zasadami BHP, wspólne tworzenie regulaminu półkolonii i wizytówek imiennych.• Zabawy i gry integracyjne.• Przerwa na posiłek.• Warsztaty tworzenia witraży.• Gry i zabawy, konkursy wiedzy.• Obiad.• Konkursy sportowe, wyścigi z przeszkodami, gry zręcznościowe, odbiór dzieci z placówki. |
| WTOREK 30.07.2019 r. | <ul style="list-style-type: none">• Gry i konkursy integracyjne, Omówienie zasad bezpieczeństwa w podróży.• Wyjazd do kina 6D – seans filmowy, deser lodowy dla wszystkich kinomaniaków.• Powrót do placówki.• Obiad.• Kącik plastyczny: tworzymy własne puzzle.• Wspólne zabawy na świeżym powietrzu, odbiór dzieci z placówki. |
| ŚRODA 31.07.2019 r. | <ul style="list-style-type: none">• Zabawy edukacyjne i gry integracyjne. Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w podróży.• Przerwa na posiłek.• Wyjście do świata trampolin – Jump World.• Powrót do placówki.• Obiad.• Zostań Mistrzem - turniej w gry planszowe.• 15Wspólne zabawy, odbiór dzieci z placówki. |
| CZWARTEK 01.08.2019 r. | <ul style="list-style-type: none">• „W zdrowym ciele zdrowy duch” – rozgrzewka sportowa.• Kącik plastyczny: szalowe zakładki do książek.• Przerwa na posiłek.• Warsztaty fireshow.• Obiad.• „Wakacyjne zabawy” - wyjście na plac zabaw. |
| PIĄTEK 02.08.2019 r. | <ul style="list-style-type: none">• Zabawy z hustą klanza i gry integracyjne.• Przerwa na posiłek.• Mini Seans Filmowy.• Obiad.• Zabawa w kalambury, quiz „Zgaduj zgadula”, kredowe potworki – konkurs plastyczny.• Zabawy integracyjne, wręczenie nagród uczestnikom półkolonii, odbiór dzieci z placówki. |